

## Kronik İskemik Kalp Hastalığı Tedavisinde Yeni Bir Açılım



**Tüm dünyadan 30.000'den fazla doktorun katıldığı Avrupa Kardiyoloji Derneği (ESC) Yıllık Kongresi 29 Ağustos-2 Eylül 2009 tarihleri arasında Barcelona' da yapıldı. Kardiyovasküler tıbbın her alanında bilgi kazandıran ve işbirliği için küresel bir forum teşkil eden kongreye Menarini International, ranolazinin için ayrılmış geniş alanı ve bilimsel oturumlara desteğiyle, organizasyona büyük katkıda bulundu.**

“Semptomatik Stabil Angina Pektoris Hastalarının Yaşam Kalitelerini Artırmaya Destek Olacak Yeni Ajan” başlıklı oturum, stabil anginanın semptomatik tedavisi için yeni bir ilaç olan ranolazinin hakkında bilgi almak isteyen 600'den fazla katılımcı ile uluslararası bir uydu sempozyumu olarak gerçekleşti. Dr. Luigi Tavazzi (AMNCO önceki başkanı ve İtalyan Kardiyoloji Federasyonu'nun önceki başkanı), Dr. Michel Komajda (Avrupa Kardiyoloji Derneği seçilmiş başkanı) ve Dr. Alessandro Mugelli (Floransa Farmakoloji ve Kardiyoloji Derneği aktif üyesi)'nin katılımıyla, ranolazinin tedavi optimizasyonundaki yeni yeri tartışıldı.

Kronik stabil anginanın, Avrupa'da milyonda 20.000 ile 40.000 insanı ve Amerika'da 9 milyon insanı etkisi altına alan koroner arter hastalığının en yaygın belirtisi olduğu, bu yüksek prevalansın sebebinin kısmen artan aterosklerozla birlikte, eşlik eden; hipertansiyon, dislipidemi ve insülin direnci olduğu belirtildi. Bu etkenlerin aterosklerozun kompleks sürecini başlatmak ve hızlandırmakla kalmayıp, aynı zamanda kronik stabil angina hastasının fonksiyonel durumu, mortalite ve morbiditesi, hastanede kalacağı gün sayısı ve tedavi masraflarını et-

kilediği de kaydedildi. Kronik semptomatik anginanın bu derece yaygınlığı kısmen de şu anda mevcut olan anti-anginal maddelerin ve revaskülarizasyon prosedürlerinin sınırlı olmasından kaynaklandığı hatırlatılırken; PREMIER kayıtlarındaki verilere göre, revaskülarizasyondan 12 ay sonra hastaların % 70'inin hala angina semptomları gösterdiği ve anti-anginal tedaviye ihtiyaç duyduklarının görüldüğü açıklandı. Bu verilerin, angina hastalarının yetersiz derecede tedavi edildiğini ve bunun da ağırlı miyokardiyal iskemi ataklarına ve yaşam kalitesinin azalmasına sebep olduğunu açıkça gösterdiği kaydedildi.

Yenilikçi bir etki mekanizmasına sahip ranolazinin; geç sodyum akımını inhibe ederek etki gösterdiği açıklandı. 8.000'den fazla hasta üzerinde kapsamlı bir şekilde araştırılan bu yeni ajanın, MARISA (Stabil Anginada Ranolazinin Monoterapi Değerlendirmesi) çalışmasında, egzersiz süresi artışına sebep olduğu ve kronik stabil angina hastalarının egzersiz performanslarında iyileşme sağladığı bildirildi. CARISA (Stabil Anginada Ranolazinin Birleşik Değerlendirmesi) çalışması, ranolazinin, devam eden atenolol, amlodipin ya da diltiazem tedavisine eklendiğinde, egzersiz performansının aynı parametrelerini iyileştirdiği ve angina ataklarını ve nitrogliserin alımını azalttığını gösterdiği belirtilirken, MARISA ve CARISA çalışmalarının bir uzantısı olan ROLE programının, stabil angina hastalarında ranolazinin etkinliği ve uzun vadede güvenilirliğini kanıtladığı da hatırlatıldı. ERICA (Kronik Anginada Ranolazinin Etkinliği) çalışması, ranolazinin haftalık angina ataklarını ve 10 mg amlodipin alan hastalarda nitrogliserin tüketimini azalttığını



# Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

doğruladığı bildirildi. Bir başka çalışma MERLIN TIMI-36'da ise, standart terapiyle tedavi edilen 6.560 hastada, ranolazin tedavisinin uzun dönem ve kısa dönem etkinliği ve güvenilirliği araştırıldığı belirtilirken; ranolazinin, reküran iskemi riskinde önemli bir azalma, olumlu bir güvenilirlik profili, potansiyel anti-aritmik etkileri, yaşam kalitesi artışında plaseboya oranla faydalı etkiler

sağladığı kaydedildi. Ranolazinin, anti-iskemik ve anti-anginal etkilerini, kendine özgü ve mevcut tedavileri potansiyel olarak bütünüleyici bir şekilde önemli hemodinamik etkiler yapmadan gösterdiği; bu yeni ajanın klinik etkinliği ve iyi tolere edilebilme özelliği sayesinde semptomatik kronik angina hastalarının yaşam kalitelerinin korunmasında yardımcı olacağına dikkat çekildi.

## Kadın ve İşlevsel Üroloji Kongresi



**Antalya'da 3-6 Aralık tarihleri arasında Kontinans Derneği tarafından Türkiye çapında ilk kez düzenlenen 1.Ulusal Kadın ve İşlevsel Üroloji Kongresi'nde geniş kitlelerin sağlık sorunu olan ürolojik ve genital rahatsızlıklar, alanında uzman bilim adamları tarafından ele alınırken, hem kadınlar hem de erkeklerin ürolojik hastalıklardan korunma yolları son bilimsel gelişmeler ışığında tartışıldı.**

Türkiye'nin dört bir yanından gelen uzman bilim adamları üroloji alanındaki bilimsel çalışmalarını ve tecrübelerini paylaştı. Kontinans Derneği ve kongre başkanı Dr. Bülent Çetinel öncülüğünde, ikinci başkan Prof.Dr. Tufan Tarcan ve dernek genel sekreteri Doç.Dr. Mesut Gürdal yönetiminde gerçekleştirilen kongrede, kadın ve erkeklerde nörolojik hastalıklara bağlı olan işeme bozuklukları, idrar kaçırma ve diğer tüm ciddi ürolojik bozuklukları içeren konu başlıkları Türk ve davetli yabancı bilim adamları eşliğinde masaya yatırıldı. Kongre Başkanı Dr. Çetinel: "Ürolojik hastalıklarla ilgili en son

gelişmeleri takip etme ve bunları meslektaşlarına duyurma amacından yola çıkan derneğimiz, 2003 yılından bu yana ülkemizde üroloji alanını kapayan tüm bilimsel konu başlıklarıyla ilgili gerek Türk, gerekse de dünyanın pek çok ülkesinden katılımlarını sağladığımız uluslararası tıp camiası ile birlikte hareket ederek, birçok toplantı, kurs ve kongre düzenlemiştir. Birinci Ulusal Kadın İşlevsel ve Kadın Üroloji Kongresi bu isim adı altında derneğimizin gerçekleştirdiği ilk kongredir. Kongremizde kadın ve erkeklerde idrar kaçırma, nörojenik mesane ve ağrılı mesane gibi birçok işeme bozukluğu problemlerinden, kadında pelvik organ sarkmalarına kadar pek çok farklı dinamiği tüm yönleriyle, en son bilimsel gelişmeler çerçevesinde ulusal ve uluslararası uzmanların katılımıyla değerlendirdik. Üroloji uzmanları yüzün üzerinde sözlü sunum ve video sunumlarıyla kendi deneyimlerini diğer meslektaşlarıyla paylaşma, tartışma fırsatını da elde etmiş oldular. Meslektaşlarımızın yoğun ilgisiyle birlikte katılım sayımız 550 kişinin üzerine çıktı. Kongrenin birinci gününde yoğun katılımlı '1.Ulusal Ürodinami' kursu düzenlenerek kursa katılan 350 hekime sertifikaları takdim edildi" dedi.



## Behçet Hastaları İçin Hasta Okulu

**Türk Behçet Hastalığı ile Savaş Derneği tarafından iki yılda bir düzenlenen ve bu yıl 11. si gerçekleştirilen**

**Ulusal Behçet Hastalığı Kongresi 18 - 20 Aralık tarihlerinde İstanbul'da yapıldı.**



# Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

Nedeni bilinmeyen, ülkemizde sık görülen iltihabi bir hastalık olan Behçet ilk kez Prof. Dr. Hulusi Behçet tarafından 1937 yılında tanımlanmış ve dünyada yaygın kabul göerek bir Türk hekiminin adıyla anılan tek hastalık. Tekrarlayan ve genellikle kendiliğinden iyileşen ağız ve cinsel bölge yaraları, deride sivilceler ve ağrılı kızarıklıklar, eklem iltihabı gibi belirtilerin yanısıra görmeyi etkileyen göz içi iltihabı, damarlarda pıhtılaşma ve tıkanmalar, beyinde iltihaba bağlı hasarlar gibi ciddi belirtilere de neden olabildiği belirtilen Behçet hastalığının, dünyada en sık ülkemizde görüldüğü ve prevalansının her 250 kişide bir görülebilecek şekilde oldukça fazla

(4/1000) seyrettiği kaydedildi. Behçet hastalığı ile uğraşan romatoloji, dermatoloji, göz hastalıkları, nöroloji, göğüs hastalıkları, damar cerrahisi ve temel bilimler gibi farklı uzmanlık alanlarında çalışan hekimleri biraraya getiren kongre, yeni fikirler geliştirmek ve ortak çalışmalar başlatmak için Türk Behçet Hastalığı ile Savaş Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof.Dr. Ahmet Gül'ün başkanlığında toplandı. 20 Aralık 2009'da Behçet Hastaları ve yakınlarının davet edildiği Hasta Okulu ile toplantıda tartışılan güncel gelişmeler konusunda hastalar bilgilendirildi ve 250 kişiden birinde görülen Behçet Hastalığı ile ilgili yenilikler hastalara açıklandı.

## Cerrahi Kongresi'nde Sanal Tıp Akademisinin Açılışı Yapıldı



**Türk Cerrahi Derneği (TCD) tarafından beşincisi düzenlenen Cerrahi Araştırma Kongresi 10-12 Aralık tarihlerinde Ankara'da gerçekleştirildi. Kongre kapsamında cerrahide yapay zeka, kök hücre ve cerrahi, iç organ transplantasyonları, hayvan deneyleri etigi gibi bilimsel konu başlıkları tartışıldı.**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi-Türk Cerrahi Derneği Başkanı Prof.Dr. Cem Terzi ve kongre başkanı Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. İskender Sayek'in yönetiminde düzenlenen organizasyonda Türkiye'de ilk defa oluşturulan 'Sanal Eğitim Akademisi'nin açılış töreni de gerçekleşti. TCD Başkanı Prof.Dr. Cem Terzi: "Bu kongre şimdiye dek deneysel cerrahi ismi ve içeriği ile düzenleniyordu. Bu yıl ise hem ismi hem de içeriği değiştirildi. 'Deney Tüpünden Kliniğe Translasyonel Araştırmalar' sloganı ile cerrahinin temel ve klinik araştırmaları kong-

reye dahil oldu. Devlet Planlama Teşkilatı, ilaç endüstrisinin ARGE departmanları, biyo-medikal ürün üreten sektörlerin ARGE uzmanlarının yanı sıra kongreye katılan bilim adamları, bilim ve ARGE dünyasını ortak bir platformda buluşmasını sağladı. Türk Cerrahi Derneği'nin hayata geçirdiği "Sanal Akademi" sayesinde Türkiye'de ilk defa cerrahlar, internet üzerinden eğitim alabilecekler. TCD Sanal Akademide; cerrahlar, asistanlar ve tıp fakültesi öğrencilerine yönelik sürekli eğitim materyali üretilecek. Sanal Akademi'ye her yerden hızlı bir şekilde ulaşabilmek mümkün olacak. Üyelerimiz yedi gün yirmi dört saat, buldukları her yerden internet üzerinden yeni çıkan makaleleri, tedavi kılavuzlarını, son ameliyat tekniklerini ve ender vakalara yaklaşımları takip edebilecekler. Oluşturulan bu sanal program aynı zamanda, Türk Tabipleri Birliği'nin (TTB) sürekli tıp eğitimi kredilendirme sistemiyle de bağlantılı konumda olacak" diye konuştu.

